# Виды буллинга в школе

**Буллинг –** это насилие, травля, преследова- ние человека одним или более агрессорами. Создаются такие условия, при которых суще- ствование ученика в классном коллективе де- лают невыносимым.

## Ученику причиняют психологические страдания:

* **активный(прямой)буллинг**
	+ дразнят, передразнивают,
	+ угрожают, оскорбляют, обзывают, приду- мывают обидные прозвища,
	+ компрометируют,
	+ обесценивают как личность,
	+ смеются над ним, над его поведением, внешним видом,
	+ постоянно преследуют, мучают,
	+ причиняют различные неприятности;

## пассивный(непрямой) буллинг

* + объявляют бойкот,
	+ изолируются от него,
	+ распространяют о нём слухи, лживые све- дения,
	+ вредят репутации,
	+ негативно разговаривают за его спиной,
	+ отбирают личные вещи, прячут, портятих;

## кибербуллинг, кибермоббинг (угрозы, из- девательства посредством социальных се- тей)

* + отправляют оскорбительные сообщения,
	+ снимают ролики с демонстрацией издева- тельств над жертвой, выкладывая их в соци- альных сетях.

## Ученику причиняют физические страда- ния:

* **буллинг в особо жестокой форме**
	+ наносятся побои, целенаправленные увечья,
	+ сексуально домогаются,
	+ шантажируют, занимаются вымогатель- ством.

# Как педагогу распознать буллинг

Один из учеников изолирован от класса, на всех переменах один.

Класс постоянно смеется над одними тем же учеником, с ним никто не хочет сидеть за пар- той.

Когда подходит педагог к группе детей они, как правило, замолкают или разбегаются, могут обнять «жертву», как будто ничего не происхо- дит.

Младшие школьники боятся зайти на пере- менах в туалет, так как там вертятся старше- классники.

Ученик вдруг начал опаздывать в школу, стал хуже учиться, подолгу сидеть после уро- ков в классе, выжидая чего-то.

Ученик стал чаще болеть, пропускать уроки (психосоматика).

По лицу ученика можно определить призна- ки насилия (слёзы, бледность или красные пят- на на лице, испуг, трясётся от страха.

Группа школьников после уроков не расхо- дятся, стоят плотным кольцом, озираются, воз- бужденно что-то обсуждают, чувствуется агрессия, кого-то ждут у школы.

Ученик приходит в класс со следами драки: в разорванной, испачканной одежде, с синяками и ссадинами.

В школьной столовой ученик покупает на свои деньги еду для другого.

Те, кто физически сильнее или старше, по- стоянно «просят взаймы» у младших детей или требуют дать позвонить по их телефону.

Ребенок просит деньги у родителей – якобы в школе собирают на какие-то нужды.



# Действия учителя в случае буллинга

Занять ясную и недвусмысленную позицию, если стало известно о случае буллинга.

Не игнорировать, не преуменьшать значение произошедшего буллинга.

Оказать поддержку потерпевшему.

Показать обидчику свое отношение к ситуа- ции и попросить поставить его на место потер- певшего.

Поговорить с классом, обсудить случай бул- линга.

Активно использовать потенциал тех школь- ников, которые ведут себя позитивно.

Проинформировать педагогический коллек- тив школы, с целью взятия под контроль ситуа- цию буллинга.

В особо трудных случаях обратиться за по- мощью извне, например, в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, центр психолого-педагогической, медицинской и со- циальной помощи, центр «Семья».

Побеседовать с родителями (законными представителями), обсудить с ними тревожные сигналы, свидетельствующие о буллинге.

Привлечь к разрешению конфликта школь- ную службу медиации.



# Профилактика буллинга в классе

* + Провести социометрическую диагностику класса на предмет определения«отвергнутых» детей.
	+ Пресекать любые насмешки над обучаю- щимся.
	+ Поднять авторитет ребенка в глазах одно- классников, если что-то испортило репутацию ребенка. Показать его в выгодном свете.
	+ Не допускать оценивание и обсуждение личных качеств ребенка в присутствии всего класса.
	+ Повысить сплоченность класса (совмест- ные мероприятия с привлечением «отвергну- тых», тренинги на групповое сплочение, часы общения, совместные задания, походы в театр, кино, музеи, игры на переменах и пр.).
	+ Выработать совместные правила поведения в классе и повесить их на видном месте, он и не должны быть формальными.
	+ Учитель вместе с учащимися должны по- стоянно мониторить выполнение данных пра- вил. Обсуждать с учащимися, что еще необ- ходимо сделать, чтобы класс стал еще спло- ченнее, дружнее.
	+ Максимально включать учащихся класса в процесс учебной и внеурочной деятельности, чтобы дети чувствовали себя востребованны- ми, нужными.

# Жертвы буллинга

* + Тихие, неуверенные учащиеся.
	+ Имеющие изъяны во внешности, физиче- ские дефекты.
	+ Внешне очень красивые.

* + С речевыми или языковыми проблемами.
	+ Худые или слишком полные.
	+ Носящие очки.
	+ Имеющие материальный достаток в семье.
	+ Успешные в учёбе.
	+ Отличающиеся расой, другим цветом кожи, имеющие проблемы с русским языком.



# Последствия буллинга

* + Депрессии, неврозы, попытка суицида.
	+ Агрессивное, анти социальное поведение.
	+ Школьная дезадаптация.

* + Эмоциональный стресс.
	+ Тяжелые психологические последствия.
	+ Проблемы со здоровьем и успеваемостью.



